

اطلاعیه ورزشی

قابل توجه کارکنان و اساتید گرامی (آقایان و خانم ها) به اطلاع می رساند به منظور ترویج و توسعه ورزش همگانی و در راستای سلامتی و نشاط، مدیریت تربیت بدنی برنامه پیاده روی روزانه را برگزار می نماید لازم است آقایان روزانه حداقل ۷ کیلومتر و خانم ها ۵ کیلومتر را پیاده روی نمایند. شامل کلیه فعالیت هایی که همراه پیاده روی می باشد (از جمله در زمان ورزش صبحگاهی، پیاده روی های کاری و زمان بعد از ساعت اداری) و گزارش مسافت طی شده را به صورت ماهیانه حداقل ۲۱۰ کیلومتر برای آقایان و ۱۵۰ کیلومتر برای خانم ها را از طریق اپلیکیشن Health و یا سایر نرم افزارهای مشابه که قابلیت ذخیره سازی مسافت پیموده شده را دارد به کارشناس مربوطه ارائه نمایند به افرادی که به طور مداوم (حداقل ۶ ماه) برنامه مذکور را اجرا نمایند علاوه بر ارائه ی گواهینامه جوایزی نیز اهدا می گردد در صورت داشتن هرگونه سوال آقایان با شماره داخلی ۳۴۷۳ و خانم ها شماره ۳۷۳۴ تماس حاصل نمایید.

مدیریت تربیت بدنی